

Zumba

avec Justine COPIN

A partir de 16 ans

Mélange de fitness, de danse et d'aérobic. Activité qui permet de se dépenser tout en s'amusant.

Le cours

Chorégraphies simples et entraînantes, sur des musiques rythmées, principalement latines (salsa, merengue, cumbia, quebradita) mais aussi africaine, orientale, country, pop..

Horaires

Lundi, de 17h00 à 18h00

Mardi, de 20h00 à 21h00

Un certificat médical vous sera demandé pour toute pratique d'une activité sportive.

L'accès au cours se fait dans la limite de la capacité d'accueil de la salle.

Tarifs



Tarif annuel : 186 euros + carte d'adhésion

Forfait 3 essais : 18,60 euros + carte d'adhésion

Forfait annuel : 93 euros (si vous possédez déjà un Pass-

sport Gym.)

Ce qu'il faut prévoir :

Tennis et certificat médical obligatoires.