

La Prairie

De 3 1/2
à 17 ans

Rejoins-nous !



Et toi ?
Tu fais quoi cet été ?

Je m'inscris
à la Prairie !

RADIO PRAIRIE



ÉTÉ 2024

CENTRE D'ANIMATION

CENTRE DE LOISIRS - STAGES ET CAMPS



Le secrétariat est ouvert du lundi au vendredi :

9h30-12h30 toute l'année.

13h30-21h00 **jusqu'à la mi-juin.**

Le samedi : 9h-12h30 et 13h30-15h30

Durant les vacances scolaires fermé à 18h30 en semaine & fermé le samedi.



02 31 85 25 16

www.la-prairie.com

accueil.laprairie@gmail.com

LES Informations

OÙ S'INSCRIRE ?

Pour l'inscription, il est impératif de passer au secrétariat.

Elle est obligatoirement assortie d'un dossier complet téléchargeable sur notre site et d'un acompte de réservation.

Nous gardons la correspondance courriel pour toute demande d'information.

QUELS DOCUMENTS FAUT-IL POUR L'INSCRIPTION ?

Pour inscrire votre enfant, il nous faut : la fiche d'inscription individuelle, la fiche sanitaire (documents téléchargeables sur le site internet www.la-prairie.com ou disponibles à l'accueil). Il nous faut également un justificatif de votre quotient familial (attestation caf ou déclaration d'impôts sur les revenus 2023).

Toute réservation vaut inscription.

Il est obligatoire d'être adhérent de l'association. L'adhésion court du 1^{er} juillet 2024 au 30 juin 2025. Le montant de l'adhésion est de 17€ par personne.



QUAND DOIT-ON RÉGLER ?

L'adhésion doit obligatoirement être réglée au moment de l'inscription.

• **Pour le centre de loisirs** : un acompte correspondant à 3 jours par semaine d'inscription par enfant. Le solde sera à régler à la fin de chaque mois ou à la fin de chaque semaine si votre enfant vient de façon discontinue.

• **Pour les stages et les camps** : un acompte correspondant à 50% de l'activité. Le solde sera à régler au plus tard une semaine avant le début du stage ou du séjour.

COMMENT PEUT-ON RÉGLER ?

Le règlement peut s'effectuer en espèces, chèques, carte bancaire ou virement bancaire, chèques vacances, pass'loisirs culture et CESU. Des facilités de paiement pourront être accordées. (Si lors de l'inscription, vous n'avez pas reçu vos chèques vacances, vos pass'loisirs culture ou vos CESU, un chèque d'attente vous sera demandé).

QUELLES AIDES FINANCIÈRES SONT POSSIBLES ?

Selon votre situation, vous pouvez bénéficier d'aides financières auprès de la CAF (pass vacances enfants), du conseil départemental, de votre CE, du CCAS, d'associations caritatives, de JPA14. Une permanence du CCAS aura lieu au centre d'animation la prairie pour vous informer de vos droits et aides au départs en vacances. **Rendez vous les 17 et 24 avril de 16h30 à 18h30.**

COMMENT CELA SE PASSE-T-IL EN CAS D'ANNULATION ?

L'association se réserve le droit d'annuler un stage ou camp dans certaines circonstances (événements extérieurs, conditions climatiques, nombre de participants insuffisant,...).

Dans ce cas, un autre programme, un avoir (validité 1 an) ou un remboursement vous sera proposé.

Si l'annulation vient de votre fait, les sommes versées ne seront pas remboursées, sauf cas de force majeure avec justificatif (maladie, déménagement).

Nous vous déconseillons de confier à vos enfants des effets personnels de valeurs (portable, appareils photos, bijoux...). Le centre décline toutes responsabilités en cas de perte, de vol, de dégradations sur ces effets personnels.



Les inscriptions sont à faire dès à présent dans la limite des places disponibles.



Qui sommes-nous ?



● PROPOSITION
D'UN **LARGE CHOIX**
D'ACTIVITÉS ●



UNE IMMERSION
EN VIE DE GROUPE
& VIE COLLECTIVE



Des valeurs
de **partage**
et de **respect**



DES DÉCOUVERTES



Rythme des journées
adaptées à l'enfant

OUVERT DU 08 JUILLET AU 30 AOÛT !

JUILLET

Camps

DU 8 AU 12 JUILLET

NOUVEAU	Thury Aventure	9/14 ans	p14
	Descente de l'Orne en kayak	13/16 ans	p16

DU 15 AU 19 JUILLET

Char à voile catamaran	9/14 ans	p13
Equitation bord de mer	10/15 ans	p15

DU 22 AU 26 JUILLET

NOUVEAU	Mini cob	5/7 ans	p11
	Le petit cob	8/12 ans	p11
	Thury Aventure	9/14 ans	p14

AOÛT

Camps

DU 29 JUILLET AU 2 AOÛT

Ma ferme en folie	5/7 ans	p12
-------------------	---------	-----

DU 5 AU 9 AOÛT

Le petit cob	8/12 ans	p11
--------------	----------	-----

DU 12 AU 16 AOÛT

Ma ferme en folie	5/7 ans	p12
-------------------	---------	-----

DU 19 AU 23 AOÛT

NOUVEAU	Thury Aventure	9/14 ans	p14
---------	----------------	----------	-----

JUILLET

Stages

DU 8 AU 12 JUILLET

	Poney	3 ^{1/2} /5 ans	p19
	Baby MX	4/6 ans	p25
	Les petites grenouilles	4/6 ans	p24
NOUVEAU	Baby Basketteur	5/7 ans	p20
	Poney Equi feel	6/8 ans	p19
	Escalade	7/9 ans	p36
NOUVEAU	Rugby	7/10 ans	p36
NOUVEAU	Sur les traces des dinosaures	8/12 ans	p27
NOUVEAU	Futsal	8/12 ans	p37
	Tennis de table	8/14 ans	p38
	Défis sports nature	9/14 ans	p35
	Escalade	10/14 ans	p36
NOUVEAU	Stop motion	12/15 ans	p29

DU 15 AU 19 JUILLET

NOUVEAU	Baby Rugby	4/6 ans	p22
	Mini tennis	5/7 ans	p21
	Les saltimbanques	5/7 ans	p23
	Poney Equi feel	6/8 ans	p19
	J'apprends à nager	à partir de 6 ans	p24
NOUVEAU	Mini basketteur	7/9 ans	p20
NOUVEAU	Radio Prairie	8/12 ans	p30
	Les saltimbanques	8/12 ans	p23
NOUVEAU	Badminton/Squash	8/14 ans	p38
	Les comédiens	9/13 ans	p31
NOUVEAU	Rando cheval initiation	9/13 ans	p34
	Manga illustration cartoon	10/15 ans	p28
NOUVEAU	Aéronautique	13/16 ans	p26

DU 22 AU 26 JUILLET

	Poney	3 ^{1/2} /5 ans	p19
	Les petits grimpeurs	5/7ans	p22
	J'apprends à nager	à partir de 6 ans	p24
	Initiations rollers	6/8 ans	p25
NOUVEAU	Fais voir le son	7/9 ans	p31
	Apprentis Mangaka	8/11 ans	p28
NOUVEAU	Badminton	8/14 ans	p38
	BMX	8/14 ans	p35
	Défis sports nature	9/14 ans	p35
NOUVEAU	Street Art	10/15 ans	p32
	Parkour	10/15 ans	p37

AOÛT Stages

DU 29 JUILLET AU 2 AOÛT

Les petites grenouilles	4/6 ans	p24
Poney Equi feel	6/8 ans	p19
Escalade	8/14 ans	p36

DU 5 AU 9 AOÛT

Partir en livre	3 ¹ / ₂ /5 ans	p18
Baby MX	4/6 ans	p25
J'apprends à nager	à partir de 6 ans	p24
Escalade	8/12 ans	p36

DU 12 AU 16 AOÛT - 4 JOURS

Les petites grenouilles	4/6 ans	p24
Poney Equi feel	6/8 ans	p19
Défis sport nature	9/14 ans	p35

DU 19 AU 23 AOÛT

	Poney	3 ¹ / ₂ /5 ans	p19
NOUVEAU	Baby Rugby	4/6 ans	p22
	Initiations rollers	6/8 ans	p25
NOUVEAU	Tie & Dye	7/10 ans	p30
NOUVEAU	Rugby	7/10 ans	p36
NOUVEAU	Initiation cinéma	8/12 ans	p29
NOUVEAU	Apprentis pâtissiers	10/12 ans	p27
	Parkour	10/15 ans	p37
NOUVEAU	Aéronautique	13/16 ans	p26

DU 26 AU 30 AOÛT

	Baby MX	4/6 ans	p25
	Baby hand	4/6 ans	p21
	Les saltimbanques	5/7 ans	p23
	Parcours command'eau	7/10 ans	p33
	Apprentis Mangaka	8/11 ans	p28
	Les saltimbanques	8/12 ans	p23
NOUVEAU	Radio Prairie	8/12 ans	p30
NOUVEAU	Pokémon & science	8/12 ans	p26
NOUVEAU	Futsal	8/12 ans	p37
	BMX	8/14 ans	p35
	Tennis de table	8/14 ans	p38
	Défis sport nature	9/14 ans	p35
	Manga illustration cartoon	10/15 ans	p28

Tous les accueils et départs se font depuis le **Centre d'Animation la Prairie**.
Les enfants se rendront sur les sites d'activités avec leurs animateurs.

De 3^{1/2}
à 14 ansACCUEIL
de loisirs**QU'EST CE QU'UN ACCUEIL DE LOISIRS ?**

Pendant la semaine, les enfants pourront découvrir des activités passionnantes et s'épanouiront au travers de pratiques artistiques, culturelles et sportives en favorisant leur expression et leur éveil. Une thématique par semaine est développée sur laquelle s'articule les activités : visites, piscine, jeux, découverte d'activité...

Parce qu'à chaque âge correspond un moment de la vie et des besoins particuliers, les enfants sont répartis selon leur âge, afin de mieux répondre à leurs spécificités.

Nos équipes d'encadrement adaptent ainsi leur pédagogie selon l'âge de l'enfant.



Du lundi 8 juillet au vendredi 30 août inclus.

Inscription à la journée (3 jours minimum par semaine et 2 jours s'il y a un férié.)



ACCUEIL : De 8h à 9h et de 17h à 18h maximum.

ACTIVITÉS : Entre 9h et 17h.



Les enfants sont répartis par groupe d'âges : 3^{1/2}-4^{1/2} ans, 4^{1/2} ans-5^{1/2} ans, 6-8 ans, 9-11 ans, 12-14 ans (espace jeunes).



A la cantine du foyer Notre-Dame ou sous forme de pique-nique préparé par nos soins avec les enfants.



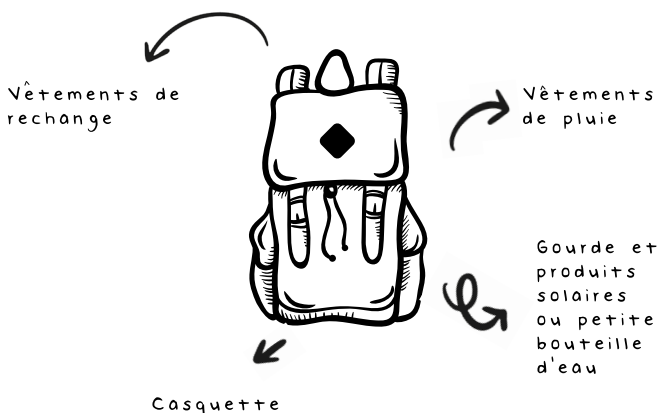
Inscriptions au moins 15 jours avant la venue de l'enfant.

Le programme

De 3^{1/2} à 14 ans : Le programme des activités ainsi que toutes les informations complémentaires seront disponibles 2 semaines avant le déroulement des activités sur notre site internet www.la-prairie.com ou au secrétariat.

Le matériel

Chaque enfant devra avoir dans son sac



Tarifs

Repas et goûter inclus	Journée	Semaine (5 jours)
Quotient 1€ < 450€	13 €	65 €
Quotient 451€ < 650€	15 €	75 €
Quotient 651€ < 1200€	17 €	85 €
Quotient 1201€ < 1800€	18 €	90 €
Quotient 1801€ < 2000€	19 €	95 €
Quotient supp. à 2001€	21 €	105 €

Pour connaître son quotient familial, se référer à son avis d'imposition ou consulter son compte sur le site internet de la Caisse d'Allocations Familiales.

CAMPS SPORTS et découvertes

De 5
à 17 ans

QU'EST CE QU'UN CAMP ?

Partir en camp est une expérience particulière. C'est l'occasion de découvrir d'autres horizons, d'autres lieux, d'apprendre la vie en collectivité (le camping, le partage des tâches, les veillées...). C'est aussi l'opportunité de pratiquer de nouvelles activités sportives (initiation et perfectionnement), de vivre de bons moments d'échanges avec les animateurs, les prestataires et tout le groupe dans le respect et la solidarité.

Ces camps sont organisés et adaptés selon les groupes d'âges.

Préparez vos sacs ! En avant l'aventure...

Proposition de camps de 3, 4 nuits.



Un programme du camp sera disponible deux semaines avant le déroulement des activités sur le site internet (avec toutes les informations : horaires, lieux...), un trousseau permettant de ne rien oublier. Les rendez-vous du départ et de retour se feront au centre d'animation La Prairie.



Inscriptions souhaitées **avant** le 15 juin.



Mini cob médiéval

De 5
à 7 ans

- Les Champeaux 61

12 enfants | 2 animateurs | 2 moniteurs

Après avoir passé 2 jours au centre les enfants partiront mercredi matin en direction les Champeaux à proximité de Vimoutiers. Les enfants vont vivre dans ce cadre verdoyant de très jolis moments. Ils dormiront sous tentes, ils feront du poney , ils découvriront le monde des abeilles, ils feront du pain, ils chercheront le trésor de la forêt , ils vivront au rythme de la nature. Belle semaine de découverte !

Le petit cob médiéval

De 8
à 12 ans

- Les Champeaux 61

14 enfants | 2 animateurs | 2 moniteurs

Dans un cadre verdoyant, à proximité de Vimoutiers, petite commune de l'orne avec des sentiers équestres, des circuits de randonnées et d'orientation. Les enfants vont vivre quelques nuits comme des chevaliers sous leurs tentes médiévales. Durant cette semaine ils feront de l'équitation, du grimpe arbre, du tir à l'arc, des courses d'orientation , des jeux de pistes en forêt. Et ils découvriront l'apiculture , la fabrication du pain... Belle semaine découverte !!!

Activités	Âges	Date	Tarif
Mini cob	5/7 ans	22 au 26 juillet	232 €
Le petit cob	8/12 ans	22 au 26 juillet 5 au 9 août	290 €



Ma ferme en folie

De 5
à 7 ans

- La ferme de D'Jo - Anctoville

12 enfants | 2 animateurs | 1 professionnel

Au coeur d'Anctoville dans un cadre privilégié, les enfants pourront pleinement se rapprocher de la nature et des animaux. Lundi sur le centre pour la préparation du mini camp, du mardi au jeudi à la ferme de D'jo pour les balades avec les ânes, pour fabriquer du jus de fruit, pour soigner les animaux, pour créer des sculptures en argile. Ils dormiront sous tentes. Et bien sur, on finit la semaine le vendredi à la prairie pour créer de beaux souvenirs de leur aventure.



Activités	Tranches d'âges	Date	Tarif
Ma ferme en folie	5/7 ans	29 juillet au 2 août 12 au 16 août	232 €



Char à Voile Catamaran - vélo

De 9
à 14 ans

EN ROUTE VERS HERMANVILLE SUR MER À VÉLO

16 jeunes | 3 animateurs | 2 moniteurs

Les jeunes s'initieront ou se perfectionneront au char à voile et au catamaran au club de voile d'Hermanville sur Mer. Découverte du bord de mer et de ses alentours en vélo. Les jeunes dormiront sous tentes dans un cadre verdoyant à 200 m de la plage au camping Oasis à Lion-Sur-Mer. Les jeunes se déplaceront à vélo durant la semaine.

Se munir de son vélo révisé et de son casque. Brevet de natation de 25m + test anti-panique obligatoire.

Activités	Âges	Date	Tarif
Char à voile	9/14 ans	15 au 19 juillet	290 €



Thury Aventure

De 9
à 14 ans

EN ROUTE VERS THURY PLEIN AIR À VÉLO

16 enfants | 2 animateurs | 1 moniteur

Dans un cadre verdoyant de la suisse normande à Thury Plein air les jeunes s'initieront et se perfectionneront au canoë-kayak au tir à l'arc, au vtt, au stand up Paddle géant ... parcours et challenge chaque jour dans cet environnement naturel. Ils seront en hébergement sous tentes au camping du club au bord de l'orne. Les jeunes se déplaceront à vélo durant la semaine. Ils découvriront le paddle au club de pagaie de Merville.

Se munir de son vélo révisé et de son casque. Brevet de natation de 25m + test anti-panique obligatoires.

Activités	Âges	Date	Tarif
Thury Aventure	9/14 ans	8 au 12 juillet 22 au 26 juillet 19 au 23 août	290 €



Équitation bord de mer

De 10 à
15 ans

EN ROUTE VERS CABOURG À VÉLO

16 jeunes | 3 animateurs | 2 monitrices

Pendant la semaine les jeunes pratiqueront l'équitation en carrière, voltige equi-feel... Ils s'initieront avec des jeux équestres et des cours d'hippologie, grandes balades dans les marais de Cabourg. Les jeunes dormiront sous tentes au camping de la Mer au pied des dunes avec accès direct à la plage de Merville-Franceville. Ils découvriront les activités au bord de mer...

Test anti-panique obligatoire. Se munir de son vélo révisé et de son casque.



Activités	Tranches d'âges	Date	Tarif
Equitation bord de mer	10/15 ans	15 au 19 juillet	290 €



Descente de l'Orne en kayak

De 13
à 16 ans

CAMP ITINÉRANT DE PONT D'OUILLY À CAEN

16 jeunes | 3 animateurs | 2 moniteurs

Pendant cette semaine les jeunes descendront l'orne en kayak (Pont d'OUILLY, Clécy, St Rémy sur Orne, Val de Maizet, Caen) et découvriront la suisse normande avec un autre regard. Ils feront d'autres activités comme l'accrobranche sur le site naturel de la Roche d'Oêtre, Tir à l'arc, VTT... Ils seront en hébergement sous tentes au camping des différentes étapes (organisé par notre intendance). Superbe aventure !!!

Brevet de natation de 25m + test anti-panique obligatoires.



Activités	Tranches d'âges	Date	Tarif
Kayak	13/16 ans	8 au 12 juillet	290 €

LES Stages

De 3^{1/2}
à 17 ans

QU'EST CE QU'UN STAGE ?

Un stage se déroule sur une semaine. L'accueil se fait à la journée avec repas, l'activité dominante est proposée chaque 1/2 journée. Elle est encadrée par un intervenant spécialiste, le reste du temps nos animateurs organisent un programme d'activités complémentaires.

L'objectif des stages :

permettre aux enfants ou aux jeunes de découvrir une nouvelle activité, de l'approfondir et surtout de passer un bon moment de loisirs.



Du lundi 8 juillet au vendredi 30 août inclus.



ACCUEIL : De 8h à 9h et de 17h à 18h maximum.

ACTIVITÉS : Entre 9h et 17h.



De 3^{1/2} à 17 ans.

Un programme du stage sera disponible deux semaines avant le déroulement des activités sur le site internet www.la-prairie.com.



A la cantine du foyer Notre-Dame ou sous forme de pique-nique préparé par nos soins avec les enfants.



Inscriptions avant le 15 juin.



Partir en Livre

De 3^{1/2}
à 5^{1/2} ans

• Dit-L

12 enfants | 2 animateurs | 1 médiatrice livre Jeunesse

Viens écouter des histoires mais aussi... les inventer, les chanter au son du ukulélé ! Laëtitia, notre conteuse à doigts, emmènera vos enfants vers la meilleure destination qui soit : leur imagination.

Au programme : tapis à histoires, cocotte à comptines, livre accordéon à fabriquer et pleins d'autres surprises sortie de sa valise... on n'est pas prêt de s'ennuyer !



Activités	Âges	Date	Tarif 1	Tarif 2
Partir en livre	3 ^{1/2} /5ans	5 au 9 août	175 €	195 €



Poney

De 3^{1/2}
à 5 ans

- Centre équestre « les Coteaux Fleury » (Fleury sur Orne)
16 enfants | 2 animateurs | 1 monitrice

Chaque demi-journée, les enfants retrouveront leur nouvel ami le poney. Les enfants apprendront à faire les soins, le brossage, pratiqueront la voltige, réaliseront des parcours dans la carrière, une grande balade à poney...

Poney équi-feel

De 6
à 8 ans

- Centre équestre « les Coteaux Fleury » (Fleury sur Orne)
16 enfants | 2 animateurs | 1 monitrice

Chaque demi-journée, les jeunes découvriront l'équitation et l'activité équi-feel : travail à pied avec son poney pour créer une complicité entre le cavalier et le poney, dans la carrière, en balade et avec la voltige...

Activités	Âges	Date	Tarif 1	Tarif 2
Poney	3 ^{1/2} /5 ans	8 au 12 juillet 22 au 26 juillet 19 au 23 août	175 €	195 €
Poney Equi-feel	6/8 ans	8 au 12 juillet 15 au 19 juillet 29 juillet au 2 août	175 €	195 €
Poney Equi-feel	6/8 ans	4 jours 12 au 16 août	145 €	165 €



Baby Basketteur

De 5
à 7 ans

• Caen Sud Basket

14 enfants | 2 animateurs | 1 éducateur sportif

Au programme de cette semaine, découverte ludique du basket, apprentissage des fondamentaux par le jeu, développement de la motricité et de la coordination, olympiades et tournois le dernier jour.

Tenue de sport obligatoire.

NOUVEAU

Mini basketteur

De 7
à 9 ans

• Caen Sud Basket

16 jeunes | 2 animateurs | 1 éducateur sportif

Le basket est une activité ludique et complète qui permet de développer chez l'enfant à travers des petits ateliers ou des parcours de motricité, coordination, la latéralisation et la coopération.

Avec la bienveillance des éducateurs du CAEN SUD BASKET, les enfants développeront leur confiance et le dépassement de soi tout en s'amusant. Des défis individuels et collectifs leurs seront proposés tout au long de ce stage.

Tenue de sport obligatoire.

Activités	Âges	Date	Tarif 1	Tarif 2
Baby Basketteur	5/7 ans	8 au 12 juillet	175 €	195 €
Mini basketteur	7/9 ans	15 au 19 juillet	175 €	195 €



Baby'Hand

De 4
à 6 ans

- Vikings Caen handball

14 enfants | 2 animateurs | 1 éducateur sportif

Les enfants pratiqueront une activité sportive et ludique autour de jeux d'habilités motrices, d'adresse et de coordination.

Tenue de sport obligatoire.



Mini tennis

De 5
à 7 ans

- Espace 3 raquettes de Momtmorency (Hérouville st clair)

12 enfants | 2 animateurs | 1 moniteur

Nos sportifs en herbe, tous les matins iront rejoindre un professionnel de l'espace 3 raquettes à Hérouville. Les enfants s'initieront au mini-tennis sur des terrains adaptés.

Le matériel est fourni. Tenue de sport obligatoire.

Activités	Âges	Date	Tarif 1	Tarif 2
Baby Hand	4/6 ans	26 au 30 août	175 €	195 €
Mini tennis	5/7 ans	15 au 19 juillet	175 €	195 €



NOUVEAU

Baby Rugby

De 4
à 6 ans

- Ovalie Caennaise Grace de Dieu

16 enfants | 3 animateurs | 2 éducateurs sportifs

Le rugby est un sport de combat collectif.

Nous apprendrons les règles et les principes fondamentaux de l'activité à travers des jeux ludiques et de la motricité. Les enfants coopéreront, s'opposeront, lutteront et avanceront ensemble pour atteindre l'objectif principal : s'amuser en découvrant son corps, dans l'adversité et le rapport au sol.

Tenue de sport obligatoire.

Les petits grimpeurs

De 5
à 7 ans

- Escalade aventure - Hérouville Saint Clair

10 enfants | 2 animateurs | 1 moniteur

Chaque demi-journée, initiation à l'escalade sur un mur adapté à l'apprentissage.

Tenue de sport obligatoire.

Activités	Âges	Date	Tarif 1	Tarif 2
Baby Rugby	4/6 ans	15 au 19 juillet 19 au 23 août	175 €	195 €
Les petits grimpeurs	5/7 ans	22 au 26 juillet	175 €	195 €



Les saltimbanques

De 5
à 7 ans

- Cirque De Karl Borsberg à Fleury-sur-Orne

14 enfants | 2 animateurs | 1 professionnel du cirque

Sensibilisation de l'enfant à l'art du spectacle sous un vrai chapiteau. Travail de la jonglerie, de l'équilibre, trapèze, boule, rolla bolla... Une représentation aura lieu en fin de semaine sous le chapiteau. Venez nombreux !!

Tenue de sport obligatoire.

Les saltimbanques

De 8
à 12 ans

- Cirque de Karl Borsberg à Fleury-sur-Orne

14 jeunes | 2 animateurs | 1 professionnel du cirque

Sensibilisation de l'enfant à l'art du spectacle sous un vrai chapiteau. Travail de la jonglerie, du trapèze, du fil tendu, rolla-rolla, art burlesque... Une représentation aura lieu en fin de semaine sous le chapiteau. Venez nombreux !

Tenue de sport obligatoire.

Activités	Âges	Date	Tarif 1	Tarif 2
Les saltimbanques	5/7 ans	15 au 19 juillet 26 au 30 août	175 €	195 €
Les saltimbanques	8/12 ans	15 au 19 juillet 26 au 30 août	175 €	195 €



Les petites grenouilles

De 4
à 6 ans

- Centre aquatique Siréna Carpiquet

12 enfants | 2 animateurs | 2 maîtres nageurs

Les enfants se familiariseront avec l'eau, la découverte du milieu se fera par des jeux afin de trouver les appuis pour se déplacer dans l'eau de manière ludique. L'objectif étant d'être à l'aise dans l'eau et de savoir se mettre en sécurité.

J'apprends à nager

À partir de
6 ans

- Centre aquatique Siréna Carpiquet

12 enfants | 2 animateurs | 2 maîtres nageurs

Vérification des fondamentaux de la natation (immersion, flottaison, propulsion) pour aller vers un apprentissage d'une technique de nage codifiée (brasse et éventuellement le crawl).

Passage du test d'aisance.

Activités	Âges	Date	Tarif 1	Tarif 2
Les petites grenouilles	4/6 ans	8 au 12 juillet 29 juillet au 2 août	175 €	195 €
Les petites grenouilles	4/6 ans	4 jours 12 au 16 août	145 €	165 €
J'apprends à nager	À partir de 6 ans	15 au 19 juillet 22 au 26 juillet 5 au 9 août	175 €	195 €



Baby MX

De 4
à 6 ans

- CAEN BMX

16 enfants | 2 animateurs | 1 éducateur sportif

J'apprends à faire du vélo, à conduire mon vélo, à trouver mon équilibre. Je découvre les premières sensations du BMX, sur les bosses d'une piste adaptée en toute sécurité (coques et protections fournis). Un vrai rider en herbe !

Initiation rollers

De 6
à 8 ans

- Association Roulé-boulé Skate park de Caen et d'Ifs

14 enfants | 2 animateurs | 1 éducateur sportif

Apprentissage des bases : l'équilibre, freinage, roulé-boulé, slaloms, déplacements avec des ateliers ludiques.

Le matériel est fourni par le club mais vous pouvez venir avec votre matériel.

Activités	Âges	Date	Tarif 1	Tarif 2
Baby MX	4/6 ans	8 au 12 juillet 5 au 9 août 26 au 30 août	175 €	195 €
Rollers	6/8 ans	22 au 26 juillet 19 au 23 août	175 €	195 €



NOUVEAU

Pokémon & science

De 8
à 12 ans

- Le petit Labo

12 enfants | 2 animateurs | 1 moniteur

Vous observerez la nature à l'occasion de sorties (en forêt, plages, prairie...) afin de créer votre propre Pokémon, ses évolutions et caractéristiques qui prendra vie à travers vos dessins et peintures.

NOUVEAU

Aéronautique

De 13
à 16 ans

- Aéroclub régional de Caen

14 jeunes | 2 animateurs | 1 instructeur

L'aéroclub Régional de Caen et ses pilotes vous attendent pour une immersion dans le monde de l'aviation ! Le temps d'une semaine, découvrez comment vole un avion et comment préparer un vol, visitez les hangars, échangez avec les pilotes et embarquez avec eux pour un survol et du pont historique Pegasus, de Juno et Sword Beach, entre Courseulles-sur-mer et Ouistreham.

ATTENTION : Pas de caries, pas de plongée dans les 24h. Avoir un certificat médical de non-contre-indication pour l'oreille interne. Paire de Lunettes de soleil obligatoire.

Activités	Tranches d'âges	Date	Tarif 1	Tarif 2
Pokémon & science	8/12 ans	26 au 30 août	175 €	195 €
Aéronautique	13/16 ans	15 au 19 juillet 19 au 23 août	175 €	195 €



NOUVEAU

Apprentis pâtissiers

De 10
à 12 ans

- Une envie de saison

10 jeunes | 2 animateurs | 1 pâtissier

Venez découvrir l'univers merveilleux de la pâtisserie avec Sébastien. Vous en apprendrez un peu plus chaque jour, d'un simple petit gâteau au chocolat à des macarons en passant par la confection de tarte aux fraises.

NOUVEAU

Sur les traces des dinosaures

De 8
à 12 ans

- Le petit Labo

12 jeunes | 2 animateurs | 1 artiste plasticien

Venez découvrir le monde des dinosaures. Les activités proposées permettront aux enfants de découvrir la variété des dinosaures, de comprendre leur anatomie et leur comportement, de découvrir comment ils vivaient et se nourrissaient. Le stage se terminera par d'exceptionnelles découvertes, dans la peau d'une équipe de paléontologues : les enfants reconstitueront un squelette de dinosaure grandeur nature ! Les activités donneront aux enfants l'occasion de mettre en pratique leurs connaissances et de prouver que la vie trouve toujours son chemin. Au programme des activités proposées : dessin, peinture ou encore modelage en argile.

Activités	Tranches d'âges	Date	Tarif 1	Tarif 2
Apprentis pâtissiers	10/12 ans	19 au 23 août	175 €	195 €
Sur les traces des dinosaures	8/12 ans	8 au 12 juillet	175 €	195 €



« Apprentis mangaka »

De 8
à 11 ans

14 jeunes | 2 animateurs | 1 professionnelle d'arts plastiques

Initier à cet art aux jeunes amateurs des mangas. Travailler les bases du dessin, se familiariser avec les techniques et expressions nippones. Créer son propre personnage ou travailler sur son personnage préféré. Passons une semaine ludique et amusante !

Manga illustration cartoon

De 10
à 15 ans

14 jeunes | 2 animateurs | 1 professionnelle d'arts plastiques

Passionné(e)s de mangas et d'animés, viens progresser, t'initier ou consolider les bases du dessin. Tu te familiariseras avec les techniques et expressions graphiques japonaises. A la fin de la semaine, tu repartiras avec ton personnage mis en couleur ! Passons une semaine conviviale, ludique et amusante !

Activités	Tranches d'âges	Date	Tarif 1	Tarif 2
Apprentis mangaka	8/11 ans	22 au 26 juillet 26 au 30 août	175 €	195 €
Manga illustration cartoon	10/15 ans	15 au 19 juillet 26 au 30 août	175 €	195 €



NOUVEAU

Initiation Cinéma

De 8
à 12 ans

- Cin'équipe

12 jeunes | 2 animateurs | 1 professionnelle d'audiovisuel

Lors de cette semaine de stage, les jeunes découvriront différents domaines du 7^{ème} art : De l'initiation au doublage de voix, en passant par la découverte des effets spéciaux pour faire des apparitions/disparitions comme Joséphine Ange gardien, ou comprendre comment fonctionne le fond vert, le cinéma n'aura plus de secret pour eux ! Et pour finir, nous réaliserons un film suédois, c'est-à-dire que nous réferons un extrait de film avec les moyens du bord. Les jeunes repartiront bien sûr avec le résultat de tous les ateliers.

NOUVEAU

Stop motion

De 12
à 15 ans

- Portefaix

15 jeunes | 2 animateurs | 1 artiste vidéaste

Modeler des personnages inventés pour leur faire prendre vie dans un décor de papiers colorés, tel est le but de cet atelier.

Chaque groupe imagine un petit scénario et prend soin de photographier chaque mouvement pour mouvement pour créer un film d'animation en « stop motion ».

Une fois l'atelier terminé, les participants pourront repartir avec le film sur clé USB.

Activités	Âges	Date	Tarif 1	Tarif 2
Initiation cinéma	8/12 ans	19 au 23 août	175 €	195 €
Stop Motion	12/15 ans	8 au 12 juillet	175 €	195 €



NOUVEAU

Tie & Dye

De 7
à 10 ans

- Studio bonne impression

12 jeunes | 2 animateurs | 1 animatrice d'arts plastiques

Tu exploreras la magie des couleurs en teignant un t-shirt et un foulard (que tu personnaliseras ensuite en bandana avec les dessins de ton choix). À la fin de la semaine tu repartiras fièrement avec tes 2 créations à porter et reporter à l'infini !

NOUVEAU

Radio Prairie

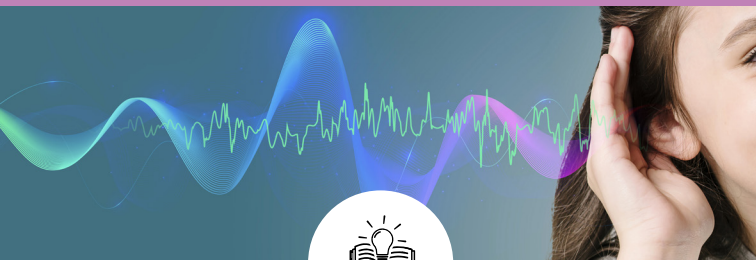
De 8
à 12 ans

- Anime-Normandie

12 jeunes | 2 animateurs | 1 intervenant pédagogique

Deviens animateur radio, rédacteur, invité ou régisseur son ! S'exprimer au micro comme les pros. En petit groupe, préparer des articles de presse, des podcasts, des interviews, des débats, des slogans, des publicités, des histoires... Participe et prépare des jeux radiophoniques, des débats rigolos et d'autres plus sérieux.

Activités	Âges	Date	Tarif 1	Tarif 2
Tie & Dye	7/10 ans	19 au 23 août	175 €	195 €
Radio Prairie	8/12 ans	15 au 19 juillet 26 au 30 août	175 €	195 €



NOUVEAU

Fais voir le son

De 7
à 9 ans

- Dit-L

12 jeunes | 2 animateurs | 1 professionnelle

Et si le papier pouvait parler ? Et si les sons avaient des histoires à raconter ?

Au programme : jeux pour écouter autrement, balades et ateliers accompagnés, d'un plasticien sonore, découverte d'un livre sonore et tactile dont nous nous inspirerons pour concevoir nos propres cartes à sons, percussions corporelles, tintamarre et chuchotis... Un stage à réserver les yeux fermés. Collecte de sons, concert de Kaplas et autres réjouissances audio.

Les comédiennes & les comédiens

De 9
à 13 ans

- Igor Futterer - Landing Production

14 jeunes | 2 animateurs | 1 professionnel

Théâtre en bandoulière

Une parenthèse théâtrale d'une semaine pour se faire plaisir et se surprendre. Dans une atmosphère ludique et divertissant, un temps pour jouer, se rencontrer et partager sur scène en compagnie d'Igor Futterer, dramaturge, metteur en scène et comédien.

Activités	Tranches d'âges	Date	Tarif 1	Tarif 2
Fais voir le son	7/9 ans	22 au 26 juillet	175 €	195 €
Les comédiens	9/13 ans	15 au 19 juillet	175 €	195 €



NOUVEAU

Street Art

De 10
à 15 ans

14 jeunes | 2 animateurs | 1 professionnelle d'arts plastiques

Initiation, théorique à l'art dans la ville. Réalisation d'un croquis individuel. Travail de groupe pour créer une œuvre collective qui porte un sens, échange d'idées et construction graphique du projet collectif. Initiation au travail au travail de la couleur et de l'espace. Découvrir et améliorer les bases de peinture (couleur et technique) et de dessin. Réalisation d'une peinture murale. Passons une semaine ludique et amusante !



Activités	Âges	Date	Tarif 1	Tarif 2
Street Art	10/15 ans	22 au 26 juillet	175 €	195 €



Parcours command'eau

De 7 à 10 ans

- Centre aquatique Siréna Carpiquet

12 jeunes | 2 animateurs | 1 maître nageur

Parcours d'aisance aquatique composé de franchissement d'obstacles, d'immersions, de jeux d'adresse (adapté en fonction des niveaux).

Activités	Tranches d'âges	Date	Tarif 1	Tarif 2
Parcours command'eau	7/10 ans	26 au 30 août	175 €	195 €



NOUVEAU

Rando cheval initiation

De 9
à 13 ans

- Centre équestre « les Coteaux Fleury » (Fleury-sur-Orne)

10 jeunes | 1 animateur | 1 monitrice

Réservé au cavalier niveau 2 minimum.

Chaque jour, du lundi au jeudi, ils pratiqueront de l'équitation. Ils développeront la connaissance et l'apprentissage de la randonnée à cheval. Ils réaliseront des sorties avec leur cheval au fur et à mesure de la semaine afin de réaliser la grande randonnée avec gouter de vendredi.



Activités	Âges	Date	Tarif 1	Tarif 2
Rando cheval	9/13 ans	15 au 19 juillet	175 €	195 €



BMX

De 8
à 14 ans

- Caen BMX

16 jeunes | 2 animateurs | 1 éducateur sportif

Tout au long de la semaine, les jeunes s'initieront à l'apprentissage des bases du BMX. Maîtriser son BMX, accélération, freinage, appréhender les courbes, les bosses, les sauts en toute sécurité.

Le matériel est fourni par le club.

Défis sports nature

De 9
à 14 ans

- Hérouville Caen Canoë-Kayak

14 jeunes | 2 animateurs | 1 éducateur sportif

Durant la semaine, les jeunes se déplaceront en vélo pour aller sur le domaine de Beauregard. Chaque jour une activité sportive : canoë-kayak, VTT, tir à l'arc, course d'orientation et en fin de semaine un challenge sportif avec toutes ces activités.

Se munir de son vélo révisé et de son casque.

Test anti-panique obligatoire.

Activités	Âges	Date	Tarif 1	Tarif 2
BMX	8/14 ans	22 au 26 juillet 26 au 30 août	175 €	195 €
Défis sports nature	9/14 ans	8 au 12 juillet 22 au 26 juillet 26 au 30 août	175 €	195 €
Défis sports nature	9/14 ans	4 jours 12 au 16 août	145 €	165 €



NOUVEAU

Rugby

De 7
à 10 ans

- L'ovalie Caennaise

16 jeunes | 2 animateurs | 1 éducateur sportif

Le rugby est un sport de combat collectif. Nous apprendrons les règles et les principes fondamentaux de l'activité (la passe, le tenu, la marque) à travers des jeux ludiques et de la motricité. Les enfants coopéreront, s'opposeront, lutteront et avanceront ensemble pour atteindre l'objectif principal : s'amuser en découvrant son corps, dans l'adversité et le rapport au sol.

Tenue de sport obligatoire.

Escalade

De 7
à 14 ans

- Escalade aventure - Hérouville Saint Clair

14 jeunes | 2 animateurs | 1 moniteur

Chaque demi-journée les jeunes s'initieront sur les conseils d'un animateur sportif. Apprentissage et maîtrise de différents éléments de l'escalade, la montée, la sécurité... En fin de semaine une journée d'escalade est prévue en extérieur à Falaise.

Tenue de sport obligatoire.

Activités	Tranches d'âges	Date	Tarif 1	Tarif 2
Rugby	7/10 ans	8 au 12 juillet 19 au 23 août	175 €	195 €
Escalade	7/9 ans	8 au 12 juillet	175 €	195 €
Escalade	8/14 ans	5 au 9 août 29 juillet au 2 août	175 €	195 €
Escalade	10/14 ans	8 au 12 juillet	175 €	195 €



Futsal

NOUVEAU

De 8
à 12 ans

- Caen Futsal Club

16 jeunes | 2 animateurs | 1 éducateur sportif

Le futsal est une discipline en plein essor, né dans les années 30 en Amérique du Sud, la discipline débarque en Europe tardivement (fin des années 70). Sport qui se pratique à 5 contre 5 sur un terrain de handball. Il permet de travailler la motricité, la concentration, le sens du placement, d'augmenter son cardio. Le Caen Futsal Club a vu le jour en 2009, pour les séances à venir nous mettons notre staff à la disposition des jeunes. La convivialité, l'esprit d'équipe et le plaisir seront au centre de nos séances.

Tenue de sport obligatoire.

Parkour L'art du déplacement

De 10
à 15 ans

- Wav'Arts - Académie du mouvement

16 jeunes | 2 animateurs | 1 éducateur sportif

Parkour : discipline sportive permettant de se déplacer le plus librement possible et de façon efficace dans tous types d'environnement, en particulier hors des voies de passage préétablies. Ainsi, les éléments du milieu urbain ou rural se transforment en obstacles franchis grâce à la course, au saut, à l'escalade, au déplacement en équilibre, à la quadrupédie.

Tenue de sport obligatoire.

Activités	Âges	Date	Tarif 1	Tarif 2
Futsal	8/12 ans	8 au 12 juillet 26 au 30 août	175 €	195 €
Parkour	10/15 ans	22 au 26 juillet 19 au 23 août	175 €	195 €



Tennis de table

De 8 à 14 ans

- Club de Tennis de table de Caen

14 jeunes | 2 animateurs | 2 éducateurs sportifs

Apprentissage et maîtrise des coups techniques par groupes de niveau. Ateliers ludiques, jeux de précisions...

Matériel fourni. Tenue de sport obligatoire.

Badminton / Squash

De 8 à 14 ans

- Tennis Club de Montmorency

14 jeunes | 2 animateurs | 1 moniteur

Pendant cette semaine les jeunes s'initieront et se perfectionneront au badminton et au squash. Le club fournit le matériel mais vous pouvez venir avec vos raquettes.

Tenue de sport obligatoire.

Badminton

De 8 à 14 ans

- Tennis Club de Montmorency

14 jeunes | 2 animateurs | 1 moniteur

Pendant cette semaine les jeunes s'initieront et se perfectionneront au badminton. Le club fournit le matériel mais vous pouvez venir avec vos raquettes.

Tenue de sport obligatoire.

Activités	Âges	Date	Tarif 1	Tarif 2
Tennis de table	8/14 ans	8 au 12 juillet 26 au 30 août	175 €	195 €
Badminton Squash	8/14 ans	15 au 19 juillet	175 €	195 €
Badminton	8/14 ans	22 au 26 juillet	175 €	195 €



Rejoins-nous !



Equitation
bord de mer



le petit cob



les aventuriers
de la glisse



Partir en livre



Poney Equifeel



Défis
Sports Nature

La Prairie

11 AVENUE ALBERT SOREL - 14000 CAEN

02 31 85 25 16 - accueil.laprairie@gmail.com



www.la-prairie.com



Toutes les infos sur
www.la-prairie.com
ou sur facebook et instagram
FLASHEZ-MOI !

Ne pas jeter sur la voie publique.

Conception et impression Imprimerie Nii - Colombelles (14)
2402-0002

CAENA
NORMANDIE

