

TROUSSEAU

- Sac de couchage
- Tapis de sol
- Un petit oreiller (facile à transporter)
- Lampe de poche
- Casquette ou chapeau
- Gourde
- Paire de lunette de soleil
- Crème solaire adaptée
- Maillot de bain
- 1 paire de tennis ou 2
- 1 ou 2 joggings
- 2 ou 3 shorts ou bermudas
- 1 K-Way (coupe-vent)
- 1 ou 2 pantalons
- 2 pulls chaud (pour les soirées fraîches) ou 1 ou 2 sweats
- 4 ou 5 Tee-Shirts
- 1 pyjama
- Sous-vêtements pour la semaine (chaussettes, culottes)
- Affaires de toilettes (serviettes, gants de toilette, trousse de toilette, des tongs et un pancho serviette pour la douche)
- Eviter de mettre des sandalettes ou des ballerines
- Sac pour le linge sale
- 1 sac de voyage souple plutôt qu'une valise rigide
- 1 trousse à pharmacie individuelle (si nécessaire)
- AVOIR UN SAC ADOS ET UNE GOURDES (pour la semaine sur les activités et pour tous déplacements)
-



Pour le vélo voir le trousseau à vélo

POUR L'ÉQUITATION

- un vieux pantalon ou jogging
- une paire de bottes en caoutchouc

Tout l'équipement est fourni par le centre équestre