

Méditation de pleine conscience et détente

avec Eric FLUMIAN

Adultes

Se poser, se ressourcer, s'apaiser à l'aide de la relaxation, méditation de pleine conscience et auto massages chinois.

Description

Dates & horaires

Le lundi : 12h20 à 13h20

Tarif

Forfait annuel : 165 euros + carte adhésion

Forfait 2 essais : 11 euros + carte adhésion