

Gymnastique d'entretien

Avec **Audrey SECCHI**

Adulte

Activité incluse dans la formule « Pass-sports »

Le cours

Ensemble d'exercices physiques permettant de travailler les postures, de se renforcer musculairement et d'améliorer la souplesse et le cardio.

Horaires

Mardi, de 13h40 à 14h40

Un certificat médical vous sera demandé pour toute pratique d'une activité sportive.

L'accès au cours se fait dans la limite de la capacité d'accueil de la salle.

Tarifs à l'année

Forfait annuel : 193 euros + carte d'adhésion

LE PASS-SPORTS



Tarifs à la carte 😊

Carte de 12 séances : 92,10 euros + carte d'adhésion