

Danses orientales

Avec Kelly HAMEL

Ados – Adulte

Découverte et apprentissage des différentes danses orientales.

Le cours

Préparation du corps à la danse, apprentissage des différentes techniques suivi d'une partie chorégraphique.

Un apport culturel et musical sur les différentes danses orientales .

Horaires

Niveau 1 Débutant : Samedi, de 11h00 à 13h00

Une fois par mois.

Niveau 2 : jeudi, de 20h00 à 21h15

[Calendrier](#)

Tarif



NIVEAU 1 DÉBUTANT

Tarif annuel : 129,60 euros + carte d'adhérent

NIVEAU 2

Tarif annuel : 243 euros + carte d'adhésion

Forfait 3 séances d'essai : 24,30 + carte d'adhésion

Matériel

Top ou débardeur près du corps Pantalon de fitness ou jupe
Ceinture à sequins ou foulard pour les hanches Se danse
pieds nus.