

Atelier du rire

Avec Jérôme TCHERNOBAEFF

Adultes

Activité

Techniques de respiration et de détente par le yoga du rire.
Jeux de rire et libération, confiance en soi.

Horaires

Mardi, de 18h15 à 19h45

Tarifs



Tarif annuel : 243 euros + carte d'adhésion

Forfait 2 essais : 24,30 euros+ carte d'adhésion



