

# Gymnastique sénior

avec Audrey SECCHI et avec Alexandra RADU-THOUROUDE

*Adultes – séniors*

## Horaires

**Mardi**, de 11h00 à 12h00 - Avec Audrey SECCHI

**Jeudi**, de 10h45 à 11h45 - Alexandra RADU-THOUROUDE

**Vendredi**, de 9h45 à 10h45 – Avec Audrey SECCHI

*Un certificat médical vous sera demandé pour toute pratique d'une activité sportive.*

*L'accès au cours se fait dans la limite de la capacité d'accueil de la salle.*

**Attention :** *pas de prêt de tapis. Apporter son propre tapis de gym et sa bouteille/gourde d'eau.*

## Tarifs

Forfait annuel : 129 euros + carte d'adhésion.

Forfait 3 essais : 12,90 euros + carte d'adhésion

