

# Zumba

avec Justine COPIN

## ***A partir de 16 ans***

Mélange de fitness, de danse et d'aérobic. Activité qui permet de se dépenser tout en s'amusant.

## Le cours

Chorégraphies simples et entraînantes, sur des musiques rythmées, principalement latines (salsa, merengue, cumbia, quebradita) mais aussi africaine, orientale, country, pop..

## Horaires

**Lundi**, de 17h00 à 18h00

**Mardi**, de 20h00 à 21h00

***Un certificat médical vous sera demandé pour toute pratique d'une activité sportive.***

***L'accès au cours se fait dans la limite de la capacité d'accueil de la salle.***

## Tarifs



Tarif annuel : 186 euros + carte d'adhésion

Forfait 3 essais : 18,60 euros + carte d'adhésion

Forfait annuel : 93 euros (si vous possédez déjà un Pass-

sport Gym.)

## **Ce qu'il faut prévoir :**

Tennis et certificat médical obligatoires.