

# YOGA TANTRIQUE

avec Thierry CHEVREUX

Adultes

## Horaires & contenus

Débutants : Mardi, de 17h30 à 18h30

Approfondissement du ressenti corporel dans une attitude de lâcher prise

Hatha Yoga

Yoga Nidra

## Tarifs

Forfait annuel : 144 euros + carte d'adhésion

Forfait 3 essais : 14,40 euros + carte d'adhésion