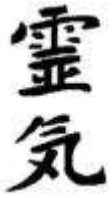

Stages de Reiki traditionnel Usui

Le Reiki est une technique traditionnelle japonaise mise au point par Mikao Usui en 1915. Elle vise à harmoniser l'énergie (ki en japonais) pour soi ou pour quelqu'un d'autre au travers des mains, de techniques méditatives , de certains outils de massages. Ses bienfaits sont évidents pour apaiser l'esprit, détendre le corps, soulager les douleurs, renforcer les mécanismes naturels de guérison conjointement à des traitements médicaux classiques. Son apprentissage est très simple et ne nécessite aucune connaissance particulière, mais un réel travail de développement personnel. Il se compose d'initiations traditionnelles, d'apprentissage des techniques spécifiques à chaque degré, de méditations et de travail personnel afin de se familiariser avec les différents outils. En Suisse, les séances de Reiki sont remboursées par certaines mutuelles. En Allemagne et aux Etats-Unis, le Reiki est dispensé complémentairement dans certains hôpitaux.

Son enseignement est divisé en trois degrés. Mais ses effets se ressentent dès le premier degré. Actuellement, le troisième degré (shinpiden) de maître -enseignant n'est pas proposé, au Centre d'Animation de la Prairie. Chaque degré se déroulera sur 1 journée complète. A l'issue de chaque stage, chaque participant repartira avec un certificat et un document complet écrit en couleur résumant l'ensemble du degré étudié.

Premier degré (shoden):

Lors du premier degré, les participants découvriront ce qu'est le Reiki, son historique oriental et occidental. Ils réfléchiront sur les cinq principes mis au point par le fondateur, Mikao Usui, afin de rester en harmonie avec cette énergie particulière. Ils seront initiés afin d'ouvrir en eux les centres énergétiques nécessaires à sa pratique. Ils découvriront les techniques de base d'une séance d'autotraitement, longue et rapide, ainsi que les différents traitements pour transmettre de l'énergie à une autre personne. Ils apprendront différentes techniques traditionnelles afin de maintenir et développer cette énergie en eux. Les notions de base d'énergétique seront également abordées.

Deuxième degré (okuden):

Ce stage s'adresse à toute personne pouvant justifier l'obtention du premier degré de Reiki. Il est basé sur l'apprentissage et l'utilisation de trois symboles utilisés dans différents cas. Ainsi, les participants verront leurs capacités énergétiques accrues, la possibilité de travailler sur les causes mentales, émotionnelles des différents maux. Ils suivront une nouvelle initiation. Ils pourront pratiquer le Reiki à distance sur une autre personne. Ils développeront également des techniques méditatives avancées, des outils de diagnostic énergétique, de traitement de traumatismes passés, de préparation à des événements futurs particulièrement stressants ou anxiogènes. Il s'agira de découvrir les trois symboles du second degré, d'apprendre à les tracer et d'assimiler leurs différentes utilisations.

Dates : **Stage de premier degré** : Samedi 9 et Dimanche 10 octobre 2021
Horaires : Samedi : 16h00 – 19h00
Dimanche : 9h30 à 13h00 et 13h45 à 18h00

Stage de deuxième degré : Dimanche 19 juin 2022 de 9h à 13h00 et de 13h45 à 19h00

Lieu: Centre d'Animation de la Prairie

Le formateur : Eric Flumian est initié au Reiki depuis 1993, par Unmani Finet. Il possède le troisième degré de reiki (maître-enseignant)depuis 2001, et transmet régulièrement des initiations Reiki depuis. Il enseigne également le Qi Gong, le Tui Na, la Sophrologie et différentes techniques de mieux-être.

Tarif : 75 euros + 20 euros. Ce prix comprend le stage, mais aussi le certificat remis à la fin de la session, ainsi qu'un livret complet en couleur.

Matériel : Prévoir une bouteille d'eau, une couverture, un coussin, un carnet pour prendre des notes, un repas pour le midi.