

PROGRAMME

des Journées Découverte du Centre d'animation La Prairie


Du mercredi 11 au vendredi 13 septembre 2019

3 jours pour découvrir et vous inscrire dans nos activités de sports, bien-être, danses, jeux, langues, musique & chant, création & expression, saveurs et informatique.



11, avenue Albert Sorel
14 000 - CAEN
02 31 85 25 16
accueil.laprairie@gmail.com



 Suivez-nous
sur Facebook

Activités de Danses

Bachata et Cha cha	Jeudi	21h00-22h00	Séance découverte
Barres au sol	Mercredi	16h00-18h00	Information
Barres au sol	Vendredi	17h00-19h00	Information
Danse classique enfant	Mercredi	16h00-18h00	Information
Danse classique enfant	Vendredi	17h00-19h00	Information
Danse folk. normande enfant & adulte	Vendredi	18h00-19h00	Séance découverte
Danses de société	Mercredi	19h00-19h30	Séance découverte
Danses orientales	Jeudi	17h00-18h00	Information
Danses tribal	Jeudi	17h00-18h00	Information
Eveil et initiation danse	Mercredi	16h00-18h00	Information
Eveil et initiation danse	Vendredi	17h00-19h00	Information
Modern'Jazz adultes + enfant	Mercredi	16h00-18h00	Information
Modern'Jazz adultes + enfant	Vendredi	17h00-19h00	Information
Rock	Mercredi	19h30-20h00	Séance découverte
Salsa débutant	Mercredi	20h30-21h45	Séance découverte
Tango argentin	Mercredi	17h00-18h00	Information
Tango argentin	Vendredi	19h00-20h00	Information et découverte

Activités autour des Saveurs

Cuisine américaine	Mercredi	17h00-19h00	Information
Cuisine américaine	Vendredi	17h00-19h00	Information
Cuisine asiatique	Jeudi	17h00-20h00	Information
Cuisine japonaise	Jeudi	17h00-20h00	Information
Cuisine russe	Vendredi	16h30-18h30	Information
Cœnologie	Jeudi	17h00-19h00	Information
Yakuzen	Jeudi	17h00-20h00	Information

Activités de Sport & Gym

Barres au sol	Vendredi	17h00 - 19h00	Information
Gym senior	Jeudi	11h30-12h30	Information
Pilates femmes enceintes	Jeudi	11h30-12h30	Information

Viet Vo Dao	jeudi	19h00-21h00	Séance découverte Prairie
Viet Vo Dao	mercredi	19h30-21h00	Séance découverte Haie Vigné

Activités de Bien-être

Hatha yoga	Mercredi	10h00-12h00	Information
Hatha yoga	Jeudi	16h00-17h00	Information
Qi Gong	Jeudi	17h30-18h00	Information
Reiki	Jeudi	19h00-19h30	Information
Sophrologie débutant	Jeudi	14h00-16h00	Information
Tui Na	Jeudi	18h30-19h00	Information
Une heure de zénitude	Jeudi	18h00-18h30	Information
Yoga du rire	Jeudi	17h30-19h30	Information
Yoga nidra	Mercredi	10h00-12h00	Information
Yoga nidra	Jeudi	16h00-17h00	Information
Yoga tantrique	Vendredi	16h00-18h00	Information

Activités de Langues

Allemand inter et avancé	Jeudi	18h00-19h30	Information
Anglais niveaux 2 et 3	Vendredi	10h00-12h00	Information
Anglais niveau débutant	Mercredi	18h00-20h00	Information
Anglais niv 1 et conversation	Vendredi	17h00-19h00	Information
Anglais niv 1 et conversation	Mercredi	17h00-19h00	Information
Arabe	Mercredi	9h30-11h30	Information
Espagnol	Mercredi	16h30-18h30	Information
Français décomplexé	Jeudi	18h00-19h30	Information
Français pr étrangers	Jeudi	18h00-19h30	Information
Japonais	Jeudi	16h15-19h00	Information
Russe	Vendredi	16h30-18h30	Information

Activités de Création & d'Expression

Aquarelle	Jeudi	17h00-18h30	Information
Art textile	Jeudi	16h00-19h00	Information
Carnet de voyages	Jeudi	17h00-18h30	Information
Couture	Jeudi	14h00-16h00	Information
Couture du cuir	Jeudi	14h00-16h00	Information
Dessin d'illustration/BD	Mercredi	17h30-19h00	Information
Dessin d'illustration/BD	Vendredi	18h00-19h00	Information
Photo Club Conquérant	Mercredi	17h30-19h00	Information
Photo Club Conquérant	Vendredi	17h30-19h00	Information
Théâtre adulte	Jeudi	17h15-18h30	Information
Théâtre Le Petit Molière	Mercredi	17h00-18h00	Information
Théâtre Le Petit Molière	Vendredi	17h00-18h00	Information

Activités de Musique & de Chant

Atelier chanson	Mercredi	14h00-19h00	Information
Clarinette	Mercredi	15h30-19h30	Information
Découverte de la musique	Mercredi	14h00-19h00	Information
Flûte traversière	Jeudi	17h00-17h30	Information
Guitare musiques actuelles	Jeudi	17h00-19h00	Information
Guitare tous styles	Jeudi	17h00-19h00	Information
Piano	Jeudi	17h30-19h00	Information
Saxophone	Jeudi	17h30-19h00	Information

Activités Multimédia et Informatiques

Ateliers multimedia	Mercredi	9h30-12h00/14h00-16h00	Information
Ateliers multimedia	Jeudi	9h30-12h00/14h00-17h00	Information

Activités de Jeux

Caen joues-tu ?	Jeudi	12h00-15h00	Information
Jeux de rôle	Vendredi	20h00-23h00	Séance découverte
Scrabble	Mercredi	15h00-18h00	Information

INSCRIPTIONS A TOUT MOMENT AUX ACTIVITES

Secrétariat ouvert du Lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h30 ,

Scrabble	Jeudi	15h00-18h00		Information
Scrabble	Vendredi	15h00-18h00		Information



