

LES RDV DU TRIMESTRE

stages, vacances, cours au trimestre

OCTOBRE

NOVEMBRE

DÉCEMBRE

2020

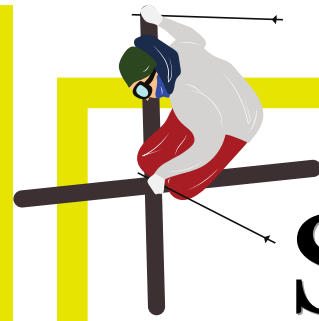
OCTOBRE

VACANCES D'AUTOMNE DU 19 AU 30 OCTOBRE

Centre de loisirs d'automne pour les
enfants de 3ans et demi à 14ans



retrouvez les informations
et les programmes sur le site



SÉJOUR SKI 2021

les inscriptions sont ouvertes !

"multimédia" AUTOUR DE L'IMAGE

Lundis 5 et 12 : 9h30/11h30

partager ses photos avec ses proches
(choix d'un service, préparation et envoi)

27,20€

"multimédia" TRUCS ET ASTUCES

Mardi 13 : 18h30/20h30

Linux, une alternative à Windows?
Découvrez Linux Mint, un système
d'exploitation gratuit, complet et
simple à utiliser

13,60€

CUISINE JAPONAISE

Jeudi 8 : 18h/21h

stage "Kayaku gohan": riz composé
d'ingrédients panés

30€

"multimédia" INTERNET

Mardi 6 : 18h30/20h30

Wetransfer: l'envoi de fichiers
volumineux sans prise de tête !

13,60€

YAKUZEN

Jeudi 15 : 18h/21h

"menus avec épices"

Cuisiner les aliments de saison
au profit de votre bien-être
(méthode asiatique)

30€

REIKI

*samedi 10 : 16h /19h, et
dimanche 11 : 9h30/18h*

Technique traditionnelle japonaise
harmonisant l'énergie au travers
des mains, par soi-même ou les autres

95€

NOVEMBRE



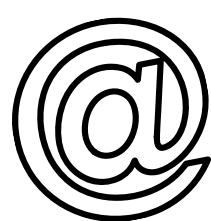
"multimédia" SMARTPHONES ET TABLETTES

Que peut-on faire avec une tablette ?
Un smartphone, pour quoi faire ?

Mardi 17 : 18h30/20h30

Mardi 24 : 18h30/20h30

13,60€/séance



"multimédia" INTERNET

Mardi 3 : 18h30/20h30

Préparer ses vacances: réserver un
gîte, un billet de train, des visites...

13,60€/séance

"multimédia" AUTOUR DE L'IMAGE

atelier en 5 séances, de 9h30/11h30

Lundis 02, 09, 16, 23, et 30

Photographie numérique

68€

CUISINE AMÉRICAINNE

Samedi 28 : 14h/17h

Classic pies (tartes):
pecan, pumpkin, apple

25,30€

"multimédia" CRÉEZ VOS PROPRES OBJETS

Samedi 28 : 10h/18h

Venez découvrir et créer vos badges,
tapis de souris, mugs avec vos
propres photos

gratuit sauf prix objet

NOUVEAU!

YAKUZEN

Jeudi 19 : 18h/21h

"les aliments qui nous
protègent contre les
maladies de l'hiver"

Cuisiner les aliments de saison
au profit de votre bien-être
(méthode asiatique)

30€

CUISINE JAPONAISE

Jeudi 5 : 18h/21h

stage "Kara-agé":
la meilleure façon de
cuisiner le poulet

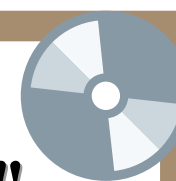
30€

"multimédia" TRUCS ET ASTUCES

Mardi 10: 18h30/20h30

Transférez la musique
de vos CD en MP3 pour
pouvoir les écouter sur
de nouveaux supports

13,60€/séance



DÉCEMBRE



"multimédia" ATELIERS NUMÉRIQUES AU TRIMESTRE

À PARTIR DU 07/12

(Session de 11 cours)

Lundi AP: 14h-16h; Mardi matin: 10h-12h; Mercredi AP: 14h-16h

Mieux utiliser son ordinateur / être plus autonome / smartphone et tablette

134€

YAKUZEN

Jeudi 17 : 18h/21h

"soigner notre digestion"

Cuisiner les aliments de saison
au profit de votre bien-être
(méthode asiatique)

30€

"multimédia" CRÉEZ VOS PROPRES OBJETS

Mardi 01, lundi 07, mardi 08,
lundi 14, mardi 15

A vous de jouer : l'animateur vous accompagne de
la conception à la fabrication de vos propres objets
(mugs, tapis de souris, badges...)

68€

NOUVEAU!

CUISINE JAPONAISE

Jeudi 3 : 18h/21h

stage: "Zouni", spécialité
du Nouvel An

30€

LE CENTRE EST FERMÉ PENDANT LES VACANCES DE NOEL



Toute l'équipe du Centre d'animation vous
souhaite d'agréables fêtes de fin d'année



11 AV. ALBERT SOREL - CAEN

WWW.LA-PRAIRIE.COM

02 31 85 25 16



LAPRAIRIE_CAEN



LA PRAIRIE CENTRE D'ANIMATION