

UNE HEURE DE ZÉNITUDE

avec Eric FLUMIAN

Adultes

Se poser, se ressourcer, s'apaiser à l'aide de la relaxation, méditation de pleine conscience et automassages chinois.

Le cours

Dates & horaires

Le lundi : 12h20 à 13h20

Tarif

Forfait annuel : 162 euros + carte adhésion

Forfait 2 essais : 10,80 euros + carte adhésion