

# STREET JAZZ

Avec Marlène BARRE

A partir de 9 ans et Adultes

Danse urbaine, influencée par une musique pop très actuelle. Style dynamique et esthétique mêlant plusieurs énergies.

## Le cours

Enchaînements travaillés puis dansés après un échauffement adapté en étirements, et une partie cardio dans une ambiance dynamique et énergique, où l'on se désinhibe. Bien-être et bonne humeur assurés.

## Horaires

Ados : Mardi de 18h30 à 19h45

Adultes : Mardi de 19h45 à 21h00

## Tarifs

Tarif annuel ados : 180 euros + carte d'adhésion

Forfait 3 essais ados : 18 euros + carte d'adhésion

Tarif annuel adulte : 243 euros + carte d'adhésion

Forfait 3 essais adultes : 24,30 euros + carte d'adhésion

## Matériel

Tenue confortable, baskets ou tennis légères. Genouillères et bouteille d'eau.