

Street Jazz

Avec Marlène BARRE

A partir de 9 ans et Adultes

Danse urbaine, influencée par une musique pop très actuelle.

Style dynamique et esthétique mêlant plusieurs énergies.

Le cours

Enchaînements travaillés puis dansés après un échauffement adapté en étirements, et une partie cardio dans une ambiance dynamique et énergique, où l'on se désinhibe. Bien-être et bonne humeur assurés.

Horaires

Ados : Mardi de 18h30 à 19h45

Adultes : Mardi de 19h45 à 21h00

Tarifs

Tarif annuel ados : 180 euros + carte d'adhésion

Forfait 3 essais ados : 18 euros + carte d'adhésion

Tarif annuel adulte : 243 euros + carte d'adhésion

Forfait 3 essais adultes : 24,30 euros + carte d'adhésion

Matériel

Tenue confortable, baskets ou tennis légères. Genouillères et bouteille d'eau.