

Self défense

Avec Jimmy HALUCH

A partir de 8 ans & adultes – Seniors

Horaires

SENIORS : Des gestes simples pour le quotidien, sans chute ni combat

SENIORS : Mardi : 9h25 – 10h55 au Centre d'animation La Prairie

ADULTES : Jeudi : 19h00 – 20h30, au gymnase de la Folie Couvrechef

A partir de 8 ans – ADULTES : samedi, de 11h00 à 12h30, au gymnase de la Folie Couvrechef

Tarifs

Forfait annuel : 150 euros + carte d'adhésion.

Forfait « famille » : 261 euros + carte d'adhésion.

Forfait 3 essais : 15 euros + carte d'adhésion.