

PILATES FEMMES ENCEINTES

Avec Audrey SECCHI

Adultes

Horaires & contenus

Prévoir un fitball pour chaque séance.

Jeudi, de 17h00 à 18h00

Yoga post-natal

Yoga prénatal

Tarifs

Carte 5 séances : 40,50 euros + carte d'adhésion

Carte 10 séances : 81 euros + carte d'adhésion