

# Pass-Sports GYM

*Adultes*

## Le Pass-sports ou la carte GYM

Séance : 1 heure

Selon les recommandations sanitaires gouvernementales en vigueur, l'association se réserve le droit de limiter le Pass-sport à un cours/semaine sur inscription.

Le Pass-sports annuel ou la carte de 12 séances vous donnent accès à 2 activités hebdomadaires de la Famille GYM : BARRES AU SOL

- Barres au sol,
- Body Sculpt,
- Equilibre et mouvement (nouveau)
- Fessiers Abdos Cuisses (FAC),
- Circuit Training
- Renforcement musculaire,
- Musculation,
- Pilates
- Qi gong,
- Stretching
- Stretching postural,

*Un certificat médical vous sera demandé pour toute pratique d'une activité sportive.*

*L'accès au cours se fait dans la limite de la capacité d'accueil de la salle.*

**Attention :** *pas de prêt de tapis. Apporter son propre tapis de gym et sa bouteille/gourde d'eau.*

# Tarifs à l'année 😊

**Forfait annuel** : euros 195€ + carte d'adhésion (Photo obligatoire pour la réalisation du Pass-sport)

# Tarifs à la carte 😊

Carte de 12 séances : 91,20 euros + carte d'adhésion