

STRETCHING POSTURAL

Avec

Adulte

Activité incluse dans la formule "Pass-sports".

Le cours

Postural uniquement, avec quelques mouvements de pilates.

Horaires

Jeudi, de 12h20 à 13h20

Un certificat médical vous sera demandé pour toute pratique d'une activité sportive.

L'accès au cours se fait dans la limite de la capacité d'accueil de la salle.

Tarifs à l'année 😊

Forfait annuel : 193 euros + carte d'adhésion

Photo obligatoire pour le Pass-Sports

Tarifs à la carte 😊

Carte de 12 séances : 92,10 euros + carte d'adhésion

Carte de 6 séances : 45,60 euros + carte d'adhésion

Carte de 3 séances : 22,80 euros + carte d'adhésion