

# DANSES ORIENTALES

Avec Kelly HAMEL

Ados – Adulte Découverte et apprentissage des différentes danses orientales.

## Le cours

Préparation du corps à la danse, apprentissage des différentes techniques suivi d'une partie chorégraphique.

Un apport culturel et musical sur les différentes danses orientales .

## Horaires

Débutant : Samedi, de 13h30 à 15h30

Une fois par mois.

21/09, 19/10, 16/11, 14/12, 18/01, 15/02, 21/03, 11/04, 9/05, 20/06

Niveau 2 : jeudi, de 20h00 à 21h15

## Tarif

DÉBUTANT

Tarif annuel : 129,60 euros + carte d'adhérent

NIVEAU 2

Tarif annuel : 243 euros + carte d'adhésion

Forfait 3 séances d'essai : 24,30 + carte d'adhésion

## Matériel

Top ou débardeur près du corps Pantalon de fitness ou jupe Ceinture à sequins ou foulard pour les hanches Se danse pieds nus