

# ATELIER DU RIRE

Avec Jérôme TCHERNOBAEFF

Adultes

## Activité

Techniques de respiration et de détente par le yoga du rire.  
Jeux de rire et libération, confiance en soi.

## Horaires

Une fois tous les 15 jours. [Calendrier](#)

Mardi, de 18h15 à 19h45

## Tarifs

Tarif annuel : 121,50 euros + carte d'adhésion

Forfait 2 essais : 16,20 euros+ carte d'adhésion

